

Participation financière aux activités en fonction du quotient familial au taux d'effort

Exemples QF		Adultes Voul-tains	Adultes Non voul-tains	Enfants Voul-tains	Enfants Non voul-tains
QF 350 mini	Adhésion	5 €	8 €	3 €	4 €
	Activités annuelles	31 €	47 €	16 €	26 €
QF 501	Adhésion	7 €	11	4	6
	Activités annuelles	45	61	22	33 €
QF 675 moyenne	Adhésion	10 €	15 €	5 €	8 €
	Activités annuelles	60 €	90 €	30 €	45 €
QF 839	Adhésion	12	19	6	9
	Activités annuelles	75	112	37	56
QF 1000 (Maxi)	Adhésion	15 €	22 €	7 €	11 €
	Activités annuelles	89 €	133 €	44 €	67 €

Permanences des partenaires

- ♦ Maison de Services au Public (MSAP)**
Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
 Aide dans vos démarches administratives (CPAM, CAF, CARSAT, Impôts... aide à la réalisation de téléprocédures, compréhension de courriers, constitution de dossiers, information sur les droits et prestations ainsi qu'une mise à disposition d'équipements bureautiques.
- ♦ Caisse d'Allocations Familiales**
Permanence socio-administrative
 Isabelle Lombard : Technicien conseil
 Mardi : 9h00-11h30 sans rendez-vous
Permanence sociale
 Hélène Guiraud : Travailleur social
 Vendredi : 9h00 - 11h30 sans rendez-vous
 du Mardi au jeudi sur rendez-vous (tel. 04.75.62.29.49)
- ♦ L'association foyer des jeunes Privadois (nouveau)**
1er et 3ème jeudi de chaque mois de 15h à 18h
 Jeunes de 16 à 30 ans, à la recherche d'une solution logement, besoins d'infos et de conseils :
 une intervenante socioéducative vous accueille de façon individuelle.
- ♦ CPAM**
 Mercredi : 8h45-12h00 : Tél. 3646 (sur Rendez-vous)
- ♦ Service social (CARSAT)**
 Assistante sociale : Tél. : 3646 (sur Rendez-vous)
- ♦ Assurance Retraite (CARSAT)**
 Conseillers retraite—Tél. : 3960 (sur Rendez-vous)
- ♦ Permanence Logement** : Vendredi de 15h à 17h
 Martine Boulon et Jacques Volle
- ♦ Mission locale** : lundi après-midi, mercredi journée, jeudi après-midi.
 Tél. : 04.75.64.36.13 (sur Rendez-vous)
- ♦ S.P.I.P. (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation)** : sur Rendez-vous
- ♦ A.M.A.V. (Association de Médiation et d'Aide aux Victimes)**
 1er mercredi du mois : 9h00-12h00
 Tél. : 04.75.29.30.00 (sur Rendez-vous)
- ♦ Référents Parcours Socio-Professionnel CEFORA**
 Sur Rendez-vous

Accès aux Droits Individuels (A.D.I. CCAS)

L'ADI vous accompagne dans vos démarches

Sur Rendez-vous

- Administrative : aide à rédaction de courriers
- Logement : recherche, maintien, prévention, mal logement
- Budget : surendettement, difficultés de gestion
- Liées à la santé : informations, orientations

Dossiers à retirer à l'ADI

- Aides sociales légalés
- Aides sociales à l'hébergement personnes âgées ou handicapées
- Dossiers MDPH
- Aide médicale de l'Etat
- ASPA

Pour instructions de dossiers

- RSA
- Election de domicile
- ☎ Contacts : Chantal Gras et Lise Sagnes

Le journal du Centre Social Pierre Rabhi

Bout de ficelle



Inscriptions à partir du lundi 3 septembre 2018

Reprise des activités le lundi 10 septembre 2018

Pièces à fournir :
Attestation C.A.F (avec le QF) ou avis d'imposition

Accueil : Margaret Ayala
Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h30
Vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Assemblée Générale de l'association du Comité d'Usagers du Centre social Pierre Rabhi
Mercredi 24 octobre 2018 à 18h00

Centre Social Pierre Rabhi
1 rue Hannibal 07800 La Voulte-sur-Rhône
ccaslavoultesurhone.fr
tel. 04.75.62.22.44



L'été aura été très chaud pour tous !

Les activités ont fait une fois de plus le plein, que ce soit à la mer, à la guinguette ...

Par ailleurs, beaucoup d'entre vous se sont mobilisés pour amener des idées nouvelles au centre social Pierre Rabhi et je les en remercie.



Guinguette du 10 août 2018

Cependant il nous faut déjà penser à la rentrée.

Le centre social Pierre Rabhi propose ses activités à l'identique aux années précédentes. Seule l'activité poterie sera suspendue dans l'attente des préconisations de l'audit que nous espérons début septembre.

Je vous souhaite à tous une belle rentrée pleine d'envies et de projets !

Sandrine Faure
Vice Présidente du CCAS



Activités de projets

Accompagnement de projets

Soutenir les habitants dans leur vie de quartier et leurs projets.

Balade santé



Une petite balade « douce » d'une heure environ suivie d'un temps convivial co-animé avec la Ligue contre le Cancer sur un thème lié à la santé et aux bienfaits de la marche.

3ème jeudi de chaque mois

Contact : Colette Fort

Participation financière : adhésion

Ateliers sociolinguistiques

Ils s'adressent à toute personne en difficulté avec la langue française dans la compréhension de son environnement et de sa vie quotidienne (santé, mobilité, l'école, numérique...).

Contact Brigitte Moës

Participation financière : adhésion

Pause K'fé

Et si on papotait, autour d'un café, de vos projets, de vos envies.

Mardi 9h00 - 11h30

Espace jeunes

Répondre aux attentes exprimées par les jeunes.

Les activités se feront de façon participative.

Contact : Bouabid Bahri

PROMENEUR DU NET

Un animateur qui propose un contact avec les jeunes via les réseaux sociaux, et ce, dans un objectif de présence éducative en phase avec leurs besoins et préoccupations actuelles.

Contact : Bouabid Bahri

Echanges de savoirs

Rencontre entre habitants et découverte de nouvelles activités : couture, tricot, soie, aquarelle, scrapbooking...

dans un cadre convivial, ludique et propice à la rencontre.

Le Mardi et le jeudi de 9h00 à 11h00 et de 14h à 16h

Contact : Brigitte Moës

Participation financière : adhésion

PARENTS, ENFANTS...

Contact : Bouabid Bahri, Brigitte Moës, Lise Sagnes

Accompagnement à la scolarité

Accompagner les parents et leurs enfants dans leurs parcours éducatif et scolaire.

Démarrage : 2 octobre 2018

Mardi et Jeudi : primaire et collège

Participation financière : adhésion

Action « Sac à dos » au Centre Social, des ateliers pour toute la famille, (Jeux d'expression - Jeux de société - Livres - « Discut' de la famille » - Jeux de mots) sont animés par des bénévoles, animateurs, et parents. Un programme détaillé est à votre disposition au Centre Social. -



Les Mercredis récré'actives de 9h30 à 11h00

Des ateliers créatifs et de découverte en famille : arts plastiques, bricolage, poterie, jardinage, sophrologie, nutrition...

Participation financière : adhésion

Parents vous êtes géniaux

Atelier organisé par des parents et avec des parents. Vous souhaitez animer un « atelier parents vous êtes géniaux ? » « oui, je me lance »!!

Participation financière : adhésion

K'fé Nomade

L'accès à l'information en allant vers les parents

Aller à la rencontre des habitants, afin d'informer, d'orienter, mettre en relation, se faire connaître. Le K'fé nomade est une action qui se déroule aux abords de l'école sur le créneau horaire de 8h30 à 9h00.

Matins poussins

Un lieu de détente, de jeux et de rencontre pour les enfants de 0 à 3 ans et les parents accueillis par trois professionnels pour des conseils et des informations.

le 1er mercredi de 9h30 à 11h00 de chaque période de vacances scolaires.

Activités d'épanouissement

Gym adaptée

Séances destinées aux personnes ayant des conditions physiques "limitantes" désireuses de s'entretenir, de maintenir ou de développer leur condition physique.

Fournir un certificat médical

Mardi de 16h30 à 18h00

Animatrice : Line Cholvy

Participation financière : adhésion + activité annuelle (voir tableau)

Chant

Chanter pour se faire plaisir avec ou sans expérience vocale ou musicale.

Vendredi de 14h00 à 15h30

Animatrice : Sandra Ribière

Participation financière : adhésion + activité annuelle (voir tableau)

Partage d'écritures

Ecrire pour aller à la rencontre de soi,

Ecrire pour s'adresser aux autres,

Gisèle Daspres

Participation financière : adhésion + activité annuelle (voir tableau)

Le cours de Gym est repris par l'Association Gym Volontaire

- Lundi : 18h30—19h30

- Mardi : 15h00—16h00

Au Centre Social

Permanence pour les inscriptions Pierre Rabhi

Mardi 11 septembre de 10h à 12h et de 16h à 18h

Le Tarif est basé sur le Quotient Familial

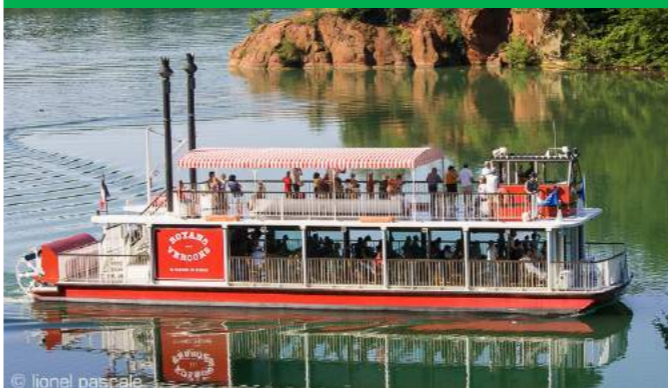
Se munir de l'avis d'imposition ou du QF.

Contact : Ghislaine Michel Tél. 06.60.95.11.48

Des animations pour tous

Pendant les vacances scolaires :

Sortie à la journée, ateliers en famille, repas conviviaux. Demander le programme des animations à chaque vacance.



Bien Vieillir

Pour garder la forme, tout en se faisant plaisir...

A chacun son rythme, bien manger, bien bouger,

c'est la clé ! Car comme l'a dit Henri MATISSE :

« On ne peut s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieux ! »

Animations collectives

Sorties à la journée – après-midi récréatives...

Pour développer encore plus ce programme, nous avons besoin de vous, rejoignez le GPS (Groupe Projets Seniors).

Ateliers Mémoire

(en lien avec la CARSAT et Atouts Prévention)

Les lundi 5,12,19,26 novembre et 3 décembre de 10h00 à 11h30

Programme CAAP proposé par l'Association

Collectif Sud : 21 séances

entre le 10 septembre 2018 et le 18 février 2019 comprenant :

- * Un bilan personnalisé initial,
- * 6 séances de Prévention des Chutes,
- * 9 séances d'Activités Physiques Adaptées,
- * 4 séances sur la Diététique,
- * et un bilan personnalisé final.

Séniors en vacances

Expérience partagée avec les autres Centres Sociaux du Département... La troisième année s'annonce... Demandez le programme !

Jeux de Société : belote, scrabble, rami, tarot....

Les après-midis de 14h00 à 17h00

Tablettes numériques

Pour une première approche ou pour partager vos expériences, vous êtes attendus

le lundi de 14 h à 16 h :

c'est aussi l'occasion d'échanger sur divers sujets, d'utiliser les tutos proposés sur internet pour les ateliers créatifs ou autre....

Semaine bleue

Mercredi 10 octobre à partir de 14h

Présentation du fonctionnement de l'orgue de barbarie à la salle bibliothèque Lucie Aubrac.

Jeudi 11 et vendredi 12 octobre après midi :

Atelier cuisine au centre social Pierre Rabhi

Vous renseigner auprès de Colette Fort.