

Maison de Services Au Public

La MSAP dans les locaux du Centre Social Pierre Rabhi propose des services aux habitants concernant

♦ **Social / Santé** : Aide dans vos démarches administratives (CPAM, CAF, Impôts...) aide à la réalisation de téléprocédures, compréhension de courriers, constitution de dossiers, information sur les droits et prestations

♦ **Retraite** : Aide à constitution du dossier retraite, information sur les aides et dispositifs

♦ **Emploi** : Inscription, actualisation Pôle emploi, information sur les services et prestations, orientation vers les organismes et dispositifs de formation.

♦ **Logement et Énergie** : Aide administrative, documentation et conseil sur les services et aides mobilisables, orientation vers les spécialistes des questions de logement.

♦ **Transport** : Information sur les aides à la mobilité, tarifs et horaires des transports en commun

♦ **Accès au droit** : Information sur les prestations et services selon votre situation familiale : couple, enfant, scolarité, décès, protection des personnes.



Mais aussi : Mise à disposition d'équipements bureautiques

☎ Référente CAPCA MSAP : Sophie Vandebaviere.
Tél. 04.75.62.38.88

Horaires d'ouverture : du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Fermeture : Vendredi

Nos partenaires : Le Département, CAPCA, CAF, Assurance Maladie, CARSAT, Pôle emploi, CCI Ardèche, Agricultures et Territoires, Chambre des Métiers et de l'artisanat, Mission Locale.

Permanences des partenaires

♦ **Caisse d'Allocations Familiales Permanence socio-administrative**
Isabelle Lombard : Technicien conseil
Mardi : 9h00-11h30 sans rendez-vous
Permanence sociale
Hélène Guiraud : Travailleur social
Vendredi : 9h00 - 11h30 sans rendez-vous
du Mardi au jeudi sur rendez-vous (tel. 04.75.62.29.49)

♦ **CPAM**
Gérard Vidal : Délégué conseil
Mercredi : 8h45-12h00
Tél. 3646 (sur RDV)

♦ **Service soical (CARSAT)**
Sylvie Clair : Assistante sociale
Tél. : 3646 (sur RDV)

♦ **Assurance Retraite (CARSAT)**
Marie-Jo Rugani et Jérôme Serturimi : Conseillers retraite
Tél. : 3960 (sur RDV)

♦ **Permanence Logement** : Vendredi de 15h à 17h
Martine Boulon et Jacques Volle

♦ **Mission locale** : lundi après-midi, mercredi journée, jeudi après-midi

♦ **S.P.I.P. (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation)** : sur RDV

♦ **A.M.A.V. (Association de Médiation et d'Aide aux Victimes)**
1er mercredi du mois : 9h00-12h00
Tél. : 04.75.29.30.00 (sur RDV)

♦ **Référents Parcours Socio-Professionnel CEFORA**
Frédéric Metzger : Tel. 06.43.67.54.97
Laëtitia Adnaud : Tél. 06.40.58.54.77

Accès aux Droits Individuels (A.D.I. CCAS)

Sur Rendez-vous

L'ADI vous accompagne dans vos démarches

- Administrative : aide à rédaction de courriers
- Logement : recherche, maintien, prévention, mal logement
- Budget : surendettement, difficultés de gestion
- Liées à la santé : informations, orientations

Dossiers à retirer à l'ADI

- Aides sociales légales
- Aides sociales à l'hébergement personnes âgées ou handicapées
- Dossiers MDPH
- Aide médicale de l'Etat
- ASPA

Pour instructions de dossiers

- RSA
- Election de domicile

☎ Contacts : Chantal Gras et Lise Sagnes

Le journal du Centre Social Pierre Rabhi

Bout de ficelle



Inscriptions à partir du lundi 4 septembre 2017

Reprise des activités le lundi 11 septembre 2017

Pièces à fournir : Attestation C.A.F (avec le QF) ou avis d'imposition

Accueil : Margaret Ayala
Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h30
Vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Centre Social Pierre Rabhi

1 rue Hannibal 07800
La Voulte-sur-Rhône
ccaslavoultesurrrhone.fr
tel. 04.75.62.22.44



Edito

Le Centre Social Pierre Rabhi adopte à compter du 1^{er} septembre un nouveau mode de calcul des tarifs de ses activités. En ces moments difficiles pour les foyers, et dans un souci de justice, d'équité, de simplification et d'harmonisation, le Conseil d'Administration en lien avec l'Association du Comité d'Usagers a opté pour le principe dit de « Taux d'effort » sur la base du quotient familial de la CAF.

Le Taux d'effort est le mode de calcul le plus juste car les taux appliqués font directement référence aux ressources réelles de chaque foyer tout en tenant compte de la composition des familles. Ceci évite les effets de seuil dus aux tranches jusqu'alors appliqués.

Une adhésion au Centre Social a également été créée et qui est calculée elle aussi selon le principe du taux d'effort. Cette adhésion permet d'identifier toutes les personnes qui participent aux activités du Centre Social, et formalise l'engagement et le soutien de chacune et chacun dans notre projet.

N'hésitez pas à venir nous voir si vous souhaitez des explications.

La Vice Présidente
Sandrine Faure

L'association du Comité des Usagers du Centre Social Pierre Rabhi a vu le jour fin mars 2017.

Elle est l'oreille et le porte voix des adhérents et participe activement au projet de la structure.

L'association vous donne rendez-vous :

- ♦ **Forum des associations** le 9 septembre 2017
- ♦ **Animation/photo** avec Claude Fougeirol le 6 octobre 2017 à la salle des fêtes.

☎ Contact :
Françoise Bourlioux
assocuprabhi@gmail.com

Participation financière : en fonction du quotient familial au taux d'effort Inscription aux activités obligatoire

Participation moyenne QF 675	Adultes Voultais	Adultes Non voultais	Enfants Voultais	Enfants Non voultais
Activités annuelles	60 €	90 €	30 €	45 €
Adhésion	10 €	15 €	5 €	8 €



Activités de projets

Accompagnement de projets

Soutenir les habitants dans leur vie de quartier et leurs projets.

Jardins partagés

Collectif de jardiniers amateurs qui partage le plaisir de jardiner ensemble (rencontres, sorties et événements).

☞ Contact Bouabid Bahri

Participation financière (voir tableau) : *adhésion + activité annuelle*

Balade santé

Une petite balade « douce » d'une heure environ suivie d'un temps convivial co-animé avec la Ligue contre le Cancer sur un thème lié à la santé et aux bienfaits de la marche.

3ème jeudi de chaque mois

☞ Contact : Colette Fort

Participation financière : *adhésion (voir tableau)*

Ateliers sociolinguistiques

Ils s'adressent à toute personne en difficulté avec la langue française dans la compréhension de son environnement et de sa vie quotidienne (santé, mobilité, l'école, numérique...).

☞ Contact Brigitte Moës

Participation financière : *adhésion (voir tableau)*

Pause K'fé

Et si on papotait, autour d'un café, de vos projets, de vos envies.

Mardi 9h00 - 11h30

Espace jeunes

Répondre aux attentes exprimées par les jeunes.

Les activités se feront de façon participative.

☞ Contact : Bouabid Bahri

PROMENEUR DU NET

Un animateur qui propose un contact avec les jeunes via les réseaux sociaux, et ce, dans un objectif de présence éducative en phase avec leurs besoins et préoccupations actuelles.

☞ Contact : Bouabid Bahri

Echanges de savoirs

Rencontre entre habitants et découverte de nouvelles activités : couture, tricot, soie, aquarelle, scrapbooking...

dans un cadre convivial, ludique et propice à la rencontre.

Le Mardi et le jeudi de 9h00 à 11h00 et de 14h à 16h

☞ Contact : Brigitte Moës

Participation financière : *adhésion + activité annuelle (voir tableau)*



PARENTS, ENFANTS...

Accompagnement à la scolarité

Accompagner les parents et leurs enfants dans leurs parcours éducatif et scolaire.

Mardi et Jeudi : primaire et collège

Participation financière : *adhésion (voir tableau)*

Action « Sac à dos » au Centre Social, des ateliers pour toute la famille, (Jeux d'expression - Jeux de société - Livres - « Discut' de la famille » - Jeux de mots) sont animés par des bénévoles, animateurs, et parents. Un programme détaillé est à votre disposition au Centre Social.

Parents vous êtes géniaux

Atelier organisé par des parents et avec des parents. Vous souhaitez animer un « atelier parents vous êtes géniaux ? » « oui, je me lance » !!

Zumba : jeudi de 9h à 11h

Participation financière : *adhésion (voir tableau)*

Groupe Initiative Familles

Des parents se rencontrent pour mettre en place des projets, des ateliers, dans la convivialité et la bonne humeur. Ouvert à tous

Moi, Femme et Maman

Un lieu favorable pour retrouver un équilibre moral, physique et une estime de soi.

Contacts : Chantal Gras et Lise Sagnes

Matins poussins

Un lieu de détente, de jeux et de rencontre pour les enfants de 0 à 3 ans et les parents accueillis par trois professionnels pour des conseils et des informations.

le 1er mercredi de 9h30 à 11h00 de chaque période de vacances scolaires.

K'fé Nomade

L'accès à l'information en allant vers les parents

Aller à la rencontre des habitants, afin d'informer, d'orienter, mettre en relation, se faire connaître. Le K'fé nomade est une action qui se déroule aux abords de l'école sur le créneau horaire de 8h30 à 9h.

☞ Contact : équipe d'animation

Bouabid Bahri, Brigitte Moës, Marie Rubert, Lise Sagnes

Activités d'épanouissement

Gym adaptée

Séances destinées aux personnes ayant des conditions physiques "limitantes" désireuses de s'entretenir, de maintenir ou de développer leur condition physique.

Fournir un certificat médical

Mardi de 16h30 à 18h00

☞ Animatrice : Line Cholvy

Participation financière : *adhésion + activité annuelle (voir tableau)*

Gym volontaire

Maintenir sa forme physique, retrouver son énergie

Fournir un certificat médical

Lundi de 18h45 à 19h45

ou Mardi de 15h00 à 16h00

☞ Animatrices : Line Cholvy et Valérie Henry

Participation financière : *adhésion + activité annuelle (voir tableau)*

Licence à régler à l'association Gym Volontaire de 27 €

Poterie

S'initier aux différentes techniques pour laisser libre court à l'imagination et découvrir la matière.

Mercredi de 16h30 à 18h00

☞ Animatrice : Audrey Ballachino

Participation financière : *adhésion + activité annuelle (voir tableau)*

Chant

Chanter pour se faire plaisir avec ou sans expérience vocale ou musicale.

lundi de 14h00 à 15h30

ou Vendredi de 14h00 à 15h30

☞ Animatrice : Sandra Ribière

Participation financière : *adhésion + activité annuelle (voir tableau)*

Partage d'écritures

Un atelier d'écritures ouvert à tous.

Ecrire pour aller à la rencontre de soi, l'estime de soi, l'intime de soi ; Ecrire pour s'adresser aux autres, pour dire notre rapport au monde.

Samedi de 9h à 12h (tous les 15 jours) 15 séances

☞ Animatrice : Gisèle Daspres

Participation financière : *adhésion + activité annuelle (voir tableau)*

Spectacle : lecture à voix haute : Thème « Continuer »

Vendredi 17 novembre à 18h30 Salle Lucie Aubrac

Présentation d'un nouvel atelier :

Samedi 25 novembre de 10h à 12h au Centre Social

Bien Vieillir

Pour garder la forme tout en se faisant plaisir, à chacun son rythme, bien manger, bien bouger, c'est la clé !

ANIMATIONS COLLECTIVES : sorties à la journée – séjours en vacancesPour développer encore plus ce programme, un groupe moteur se met en place cette année....

ATELIERS MEMOIRE

(en lien avec la CARSAT et Atouts Prévention)

les lundi 9, 16, 23, 30 Octobre

et 6 novembre de 14h30 à 16h30

ATELIERS SOMMEIL

les mercredi 27 septembre et 4 octobre entre 9h30 et 11h30

SEMAINE BLEUE entre le 2 et le 7 octobre animations en lien avec les autres centres sociaux et l'EHPAD Rivoly

SENIORS EN VACANCES (expérience en cours sur août et septembre 2017 à renouveler sur 2018).
Demandez le programme !

JEUX DE SOCIETE : belote, scrabble, tarot
les après-midi de 14h à 17h

TABLETTES NUMERIQUES

Une approche et initiation.

Lundi de 14h à 16h

VISITES DE CONVIVIALITE

auprès des personnes âgées isolées par des jeunes en service civique entre Octobre 2017 et Juin 2018 à raison d'une fois par semaine.

☞ Contact : Colette Fort

Participation financière : *adhésion (voir tableau)*

Des animations pour tous

Pendant les vacances scolaires :

Sortie à la journée, ateliers en famille, repas conviviaux.

Voir programme des animations à chaque vacance.

